



**גם בנות וגם בנים יכולות
ויכולים לעשות הכל!
מגוון פעילויות ורעיונות
שווים שיעודדו חשיבה
פתוחה ויצירתית.**

**בגדים משפיעים על הביטחון העצמי והנוחות שלנו. הנה כמה
טיפים לבחירת בגדים עבור ילדות וילדים שמאפשרים חופש,
הבעה עצמית ואפשרות תנועה.**

מה חשוב יותר - יפה או נוח?

נאמץ שגרה שבה אנחנו מחמיאים לילדות וילדים גם על נוחות ופרקטיות של הבגד ולא רק על המראה החיצוני.

לבוש חגיגי - איפה עובר הגבול?

לקראת אירועים וחגיגות, חשוב ללמד את ילדים וילדות שלבוש חגיגי נועד לציין את היציאה משגרת היומיום. חשוב שהבגד החגיגי לא ימנע השתתפות פעילה - כי הוא לא נוח או יפה מדי. נעזור להם לבחור בגדים שונים מאלה שהם לובשים בימי שגרה, אך לא כאלה שימנעו מהם להשתתף בחגיגה.

חנויות בגדים - איך נייצר גיוון?

הבחירה מתחילה כבר בחנות! גם חנויות הבגדים, כמו חנויות הצעצועים, מחלקות את בגדי הבנות והבנים לאזורים נפרדים כאשר ניכנס לחנות (אונליין או פיזית), חשוב שנשוטט בשני האגפים, ניתן ביטוי להעדפה האישית של הילד, אבל ניקח בחשבון תמיד גם שיקולים של נוחות.

