



**גם בנות וגם בנים יכולות
ויכולים לעשות הכל!
מגוון פעילויות ורעיונות
שווים שיעודדו חשיבה
פתוחה ויצירתית.**

ימי ההולדת הם הזדמנות נהדרת להראות לילדות ולילדים שאפשר לחגוג בדרכים שונות.

ימי ההולדת הם הזדמנות נהדרת להראות לילדות ולילדים שאפשר לחגוג בדרכים שונות. לעיתים קרובות, מסיבות יום הולדת מכילות תכנים ואביזרים המותאמים לפי חלוקה בין בנים ובנות, מה שעלול להוביל למחשבה שיש דברים שמתאימים לבנות בלבד או לבנים בלבד. הנה כמה רעיונות לחגיגה שוויונית ומגוונת:

נושא ואביזרי יום הולדת

בחנויות רבות נמצא חלוקה לפי בנים ובנות, מה שעלול להטות את הבחירות שלנו. כדי לבחור "קונספט" ליומולדת שיפתח עולמות חדשים, חפשו יחד עם הילדות והילדים פעילויות שונות ממה שהתרגלו אליהן עד עכשיו, שתפו אותם בבחירת האביזרים.

שקיות הפתעה

שקיות הפתעה זה כיף גדול! אבל, לרוב הן מופרדות לפי מגדר ועלולות לעודד ציפיות שונות מבנים ובנות. נקפיד למלא את השקיות בהפתעות מגוונות וזהות לבנים ולבנות, נבחר בצבעים ניטרליים המתאימים לכולם.

איחולים וברכות

איחולים ליום ההולדת מציירים תמונת עתיד לילדות ולילדים שלנו. נשים לב שהברכות מתייחסות לתכונות אופי ומעשים, כמו חוכמה, יצירתיות, נדיבות וסקרנות, ולא רק למראה חיצוני.

עוגת יום הולדת

גם עוגות יום הולדת יכולות להיות ממוגדרות! שתפו את הילדות והילדים בבחירה ובעיצוב ועזרו להם לבחור נושאים מגוונים ושונים לעוגה. הפתיעו בנים ובנות בעוגות בנושאים הקשורים לתחומי עניין שונים.

